

鹽寮淨土惜水行記

滴水惜無限

吳文愷

珍惜有限水資源，從節流觀點者談起也好，由開源方向說起者也好，似乎愈談愈深，反而忽略了「水」與人關係的本質是不可或缺的，卻也是最基本的，我們可以本著虔誠、珍惜的心看待水，用最簡單的方式使用水，然而在必須靠「水」延續生命的同時，人也可以靠水啟發珍惜愛物之心，這一切在鹽寮淨土都可以找到答案。

鹽寮靈修偶拾

過簡樸生活首重會用水、會省水
今日汽車、工業無所不在，
污染了空氣，造成酸雨，
雨水不能飲用，只好用來沖廁所，
正好有去污的作用；
在山下難得還有乾淨的泉水，
沐浴、洗衣、煮食都可以；
鹽寮地處偏僻海邊，
大小便可以回歸自然，
既可省水，又不會造成污染，
雨水酸兮沖廁，
泉水清兮濯纓，
野外拉屎兮惜水。

驅車順著花蓮濱海公路前往鹽寮，有一處依傍著海岸的幾間木屋磚房，搭配著鄉村景緻般的竹籬菜園，構成了一幅宛如記憶中的桃花源，這個經過卻很容易被忽略的一隅，就是當地人稱「淨土」的家園，也是近年來台灣簡樸生活運動先驅地。

約十多年前，淨土主人區紀復先生在這兒開闢了一個崇尚自然的夢土。在這淨土內生活是簡樸的，樸實到僅僅保留著最基本的需求，不論是一屋、一樹、一花、甚至一滴水，都維持著最自然與共生共存的脈動與韻律，不少來自各界的訪客在此與區先生一起體驗著簡樸與自然。



擁有高學歷以及曾有令人稱羨的高薪、高地位的淨土主人區紀復先生，經過長年自我的潛沈體悟，於 1988 年毅然放下白領生活，開始在花蓮鹽寮海濱一手建立起心目中的生活淨土。他撿拾漂流木、廢門窗、捨棄塑膠、玻璃的製品，也謝絕電鍋、洗衣機等各種家電帶來的便利，吃的是自栽自種的蔬果和隨處生長的野菜，喝的是一步一步由遠道雙肩挑回的泉水，讓一切都回歸到生活的最初狀態，在這片淨土上，人的生活就是如此簡單而自在。因此，凡事勞動、遇事靜心、珍惜自然、尊重生命。



隨著同好者的口耳相傳，諸多報章媒體的披露，多年來，鹽寮淨土已成為體驗簡樸生活與惜福惜物的學習營，不少人來此駐足停留或居住，時間或長或短，讓自身重新學習重新出發。更多的團體也為此而來共同體驗，鹽寮淨土已非名不見經傳之地，而成為回歸自然簡單生活的代名詞。在此，筆者茲將尋訪花蓮鹽寮淨土後的惜物之道與珍惜滴水作法，予各界讀者分享與共同學習。

淨土的水

在這片簡樸的海岸、自然的淨土，生活的各項資源都是以「最小化」來使用，不論是撿柴生火或挑水洗滌，都是使用最少的水、消耗最少的電，當一切的慾望降低後，愛物惜福之心也就漸漸成為生活習慣。



▲ 天然水泉可供飲用，洗澡與洗衣

鹽寮淨土面對一望無際的海洋，好似水源一點兒也不少，但是海中鹹水卻無一滴可用，更益加顯得淡水水源的彌足珍貴。

淨土的用水來源，第一個是來自上天賜予我們最珍貴的寶物-由天上降下的雨水。於區紀復先生的帶領下，得以一探淨土的水源所在外，他同時憶及 5、6

年前走訪非洲、印度等地時，發現有些國家 1 年僅僅下幾次雨，當地人就用各式儲水槽把寶貴稀少的雨水儲存下來善加利用。

雨水的利用方式在此使用已久且被善加發揮。在木頂磚房一側，即利用屋頂向下傾斜走勢，裝置了雨水的收集管，下雨時，雨水就順著管子留入貯留桶內，因為在此收集的雨水沒有先進的過濾設備，就以最基本的方式來利用，雨水乾淨的部分用來洗衣，較髒濁時則用來洗地、沖廁與澆灌，取之於自然，用之於自然，方便又省事。

另外在淨土西邊緊臨海岸公路處有一堵 5 公尺的水泥高牆，隔開了公路與海岸，如此人工化的建物與周圍環境極不協調，原來當年為了拓寬道路之故而築造了這座高牆，而高牆頂上就是四線道的快速公路，每當車輛飛馳而過則傳來震耳欲聾的車聲。隨著時日過去水泥牆上產生了裂縫，一降雨時雨水由裂縫流下，而成為一



個人工的水源，為了將水留下遂挖築了一個小小的水塘當成天然貯水庫，再從水庫建鑿出溝渠加以引水，水由上一路順流而下，提供了菜園的灌溉與花草的澆灑，渠道旁還種植有芋頭、蓮花等，不論實用或觀賞均具有多重價值，淨土的第二個水源若非區先生的引導說明實在很難發現。

此外淨土內還有一處非常乾淨的水源，這處靠海的活泉其水質清澈見底，周圍有天然石塊圍住，仿若是座渾然天成的冷泉池，池旁還有不少綠意盎然的水芹菜，也是大自然提供的恩物。因為這裡水質最佳故成為淨土主要的飲用水源，住在這兒每天只要到水池挑一、兩桶水就夠食用。也有不少人喜歡在此洗澡與清洗衣服，如果不習慣洗露天澡，就要自己動手往返挑水，挑水路程不算太近又稍有爬坡，正是能感受水得來不易的大好機會，前來居住體驗的人們對於親自挑水都留下極難忘的經驗。

不用一滴自來水

淨土的水源取於自然，不用一滴自來水。在早期，鹽寮淨土於蓋屋時原是銜接鄰居自來水，然節省用水之故每月僅需付基本水費，卻在一次的管路漏水，使得水費暴增至 10 倍左右，讓區先生幾經思量後決定不再使用自來水。「我們一天下來，供烹煮飲用的水量並不多，絕大部分百分之 90 的用水是耗用於洗澡、洗衣、沖廁所、澆灌花草與灑掃等等；尤其是將經過繁瑣淨化過程與成本後才得到的自來水用來沖廁所，是非常沒有道理。」無不強調我們花費這麼多錢築水壩、過濾、消毒、配管、導引、安裝.....才得到如此乾淨的自來水，卻在沖廁把手輕按之際，一下地唏哩嘩啦的沖洗最髒臭的糞便，實在不對。



▲ 挑水小徑



▲ 蓮花池



▲ 盛接雨水的桶子

即使取自最天然的水源，不使用自來水，不用繳水費，卻不代表水資源會源源不絕而來，所以節省用水是一刻也馬虎不得。在淨土的生活提醒中就寫著：「節省用水：洗滌時用少量水，多次清洗；洗米水可洗碗，洗菜水可澆花、澆菜

或沖廁所。」廁所門邊上也標明有關惜水的文句：「清潔第一，省水第二；上廁所前先準備水：用桶子挑溪水或接雨水；洗手、沖洗手上肥皂時，肥皂水可沖洗便桶。」「如果你家裡用自來水，每次打開水不要太大，水龍頭下可以放置一個杯子或盆子來接盛流下的水，人用水常常只使用十分之一，而十分之九是浪費流失的。」

在淨土除了日常用水之外，這裡還處處提示著小地方要用心，像是餐桌上吃飯時，挾菜、舀湯，均以碗就盤，不過滿、不要急，「頓一頓」才放進碗裡，不要讓湯汁滴濺桌上，桌子自然能保持乾淨，進而減少擦桌子耗水洗抹布，少了弄髒的收拾也就少浪費水。在一般人看來小事一樁的用水，在這裡可是充滿了生活的藝術呢。

節省用水的結果，進而達到了衛生與清潔的目的，原因是生活的用心。少用不必要的資源，垃圾量減少了，所需清理的用水也就大大減少了，而環境一樣乾淨，生活一樣便利，就如區紀復先生所說：「不用自來水，我都可以做到，來此體驗者，怎麼不行？」

都市生活的省水

在都市中，生活中的用水以自來水為大宗，不用當然不行，因此區紀復先生，特別推崇飲水、沖廁用水分離的系統，以及香港使用的海水沖廁系統，因此方式可以避免在生活中將得來不易的自來水，用在不需要水質特別要求的沖廁用途上，即使短期來說需投注大筆經費建置，但就長遠來看仍然十分值得

但對於不得不使用自來水的老百姓來說，力行簡樸的生活仍非難事，為此也特別提供了許多生活中隨手可做的省水方法供參考（摘錄自簡樸的海岸）：



▲ 灌溉水渠邊有野菜與芋頭

- 開水龍頭時開小一點，洗東西只要多沖幾次就會乾淨，不必用大量的水。
- 在水龍頭下放一個杯子盛接每一滴流下的水。
- 洗手時先將手用一點水弄濕就能抹肥皂，或者用乾手抹濕的肥皂，水龍頭只要開的小小的，細水長流就可以將手沖洗乾淨。
- 沖廁所盡量不用珍貴的自來水。

- 洗手水、洗衣用水、洗澡水都可以留下來沖廁所、擦地板。
- 在廚房，從洗菜、煮菜、盛菜只用一個盤子到底，就不必洗很多盤子。
- 洗菜水可以用來澆花。
- 飯後用少許開水或茶涮自己的碗後喝掉，有油膩時多涮一兩次，碗就會相當乾淨，清洗時只要用很少的水就夠。
- 洗碗盤餐具時，不要疊在一起，以免污染了底部，增加清洗用水；也不要將油膩的與沒有油膩的全浸泡在水槽裡，可以先洗無油膩的再洗油膩的。

用水點滴珍惜（後記）

方法所在多有，最重要的還是一念心，如同區紀復先生所說：「台灣本是雨水豐富、水源不缺的寶島，現在沒有乾淨的水可用，都是人為破壞與污染自然的後果。因此，珍惜水、善用水應該是現代人的一種公共道德；相反的，浪費水、污染水就變成一種罪過了。」

在鹽寮淨土如此珍惜滴水的生活，絕不是遙不可及與難以實行的，反而能讓人真正感受到水是最可親的資源。如天上落下的雨水、雨水順著山坳流下匯聚成溪流、水聚集而成的湖泊、經由石頭泥沙過濾而成的清澈活泉、加上蓄積於地下的地泉水，在簡樸的生活中珍惜善用每一滴水，如此水源方不虞匱乏，水也才能源源不絕、永續綿延。