

家庭節水創意加動力 省水成效聚沙成塔

歐巴桑 ■ 楊賢英

節水除了實際實踐一直在宣導的「改用省水馬桶」、「洗澡不泡澡改淋浴」、「洗米、洗菜、洗衣水重覆使用」等，我認為還要加入許多動力元素，『省水』才會更有成效，以下是我節水的實際作法。

一、「精算用水量」：

我認為有控制用水的作用，計算每個用水過程的用水量，首先我會用1,000cc容量的保特瓶測量家裡設備的容量，例如洗臉槽裝滿水3,000cc；洗菜盆是5,000cc，洗臉時如果用了一臉盆的水，就表示用了3,000cc的水，了解使用的水量，可以更精準的減少用水。



二、「縮小出水量」：

我在廚房將水龍頭源頭出水量縮小，發現原本洗一次碗約用掉20公升水，縮小出水量後只需10公升的用水量，所以乾脆將家裡水龍頭的出水量都縮小，每天至少可以省50公升的水。

三、「回收再利用」：

我有每天拖地的習慣，為了節水刻意將拖地時間安排在洗完碗盤及洗完菜之後，甚至將拖地工作分段做，清洗菜的水只夠拖客廳玄關及餐廳，然後先暫停，待洗好碗之後再用洗碗的水繼續拖房間的地，重覆利用的方法，可以省下20公升的水。



四、「改用省水的物品」：

例如使用自製橘皮水清潔廚房的油垢，因為沒有泡沫及化學成份，所以只要濕抹布將橘皮水擦拭乾淨，省下至少15公升的水，改用香皂洗澡比用沐浴乳洗澡省約25公升的水。



五、「加強實施」：

是我持續省水的動力，好習慣的養成必需要很刻意，節水就是必需刻意養成的習慣，因為沒有刻意注意，只要手指一轉水龍頭，嘩啦嘩啦的水就會被浪費掉，為了養成習慣，我刻意每周加強一個節水方法，例如這禮拜鎖定加強洗菜洗碗節水，下一週則為洗衣的節水，讓家人逐漸習慣每個環節的省水法，比自己一個人努力省水更有效果。

六、「分享及競賽」：

是再減少用水的刺激源，我常會跟家人分享自己用水的方法，然後大家比一比，看誰用水量最少，這方法有幫助提醒省水的重要性，使家人在使用水的時候可以自發性的節水。

家庭節水雖然是極小差異的節水，但如果每個人都能養成好習慣的話，聚沙成塔的結果也是很可觀的。

