

## 節約用水我可以怎麼做？

■ 編輯室

2015年聯合國發表了「永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs)，包含消除貧窮、性別平等、永續城鄉等 17 項目標。為使永續目標更容易實踐，各地民眾都能參與，2018年聯合國「永續消費與生產十年計畫」(the United Nations' 10YFP Sustainable Lifestyles and Education Programmes, UN 10YFP)、永續顧問公司 Futerra，與日本、挪威等國的環境與能源部門等組織，聯手推出了「美好生活目標」(Good Life Goals)。

「美好生活目標」可視為永續發展目標的「個人版」，不僅為 17 項永續目標發展出具體的個人行動要求，可在日常生活中落實 SDGs；對有意推動永續發展目標的政府、企業、學校或非營利組織，也可從此著手。

### GOOD LIFE GOALS



圖 1、美好生活目標 (Good Life Goals)

圖片來源：Good Life Goals

每一項美好生活目標都對應一個永續發展目標，並延伸出五項行動。舉例來說，永續發展目標 6 是「淨水及衛生」(Clean water and sanitation)，美好生活目標 6 項則是「節約用水」(Save Water)，五項行動則為：

1. 了解乾淨水資源的重要
2. 不將垃圾及有毒化學物質沖入下水道
3. 發現漏水立即報修
4. 刷牙、洗澡與打掃時節約用水
5. 捍衛全民擁有乾淨水資源與廁所的權利

根據〈美好生活目標手冊〉解釋，第一項行動是「學習」要求，最簡單易行，且與生活息息相關；接下來的三個行動，逐漸擴大行為面的挑戰，涉及改變生活方式、花費與習慣障礙；且至少有一個行動力求積極、樂觀或有趣；最後一個行動則要求政府、企業和社區領導者，做出改變。



1. 了解乾淨水資源的重要。
2. 不將垃圾及有毒化學物質沖入下水道。
3. 發現漏水立即報修。
4. 刷牙、洗澡與打掃時節約用水。
5. 捍衛全民擁有乾淨水資源與廁所的權利。

圖 2、美好生活目標 6：節約用水。